



Pondělí 23. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, selský rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, vařený pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí polévka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečená vepřová krkovička na kmíně, houskový knedlík, kedlubnové zelí se slaninou	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta na kmíně (na kostky), houskový knedlík, kedlubnové zelí	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Těstoviny se slaninou, čerstvým špenátem a nivou	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocný jogurt/ 2, 9S BPC ovocný jogurt	7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7, 8
Teplá večeře	mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 24. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková s vejcem/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Smetanově jemné kuře (tymián, ml. paprika, smetana), dušená rýže s pažitkou/mix brambor	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Čevapčiči, brambory vařené, obloha (cibule, hořčice, kyselá okurka)	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Pečivo, másličko, zelenina	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
Studená večeře	2, 3	Tvarohový dezert, másličko, pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Tvarohový dezert BPC, másličko, pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 25. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, tmavá houska (2ks), vajíčková pomazánka	1, 3, 7
	mix	Čaj, batátové pyré s řapíkatým celerem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Květáková/2, 9S Italská	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Masová roláda, brambory vařené s libečkem, čalamáda	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, mix	Masová roláda, brambory vařené s libečkem, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Uzená krkovička, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, listové pečivo sladké/ mix banán	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, listové pečivo sladké	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, kompot, ovocné smoothie/ BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí maso, těstoviny, kompot, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Utopenci v nálevu (2ks), ramička, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Plátkový sýr s bazalkou, ramička, houska (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 26. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), tavený sýr, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Bílá káva, zeleninový příkrm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 6, 9, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Zeleninový karbanátek pečený, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninový karbanátek se sýrem, bramborová kaše s jarní cibulkou, kompot	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík se sýrem (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks), ovocný nápoj	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Másličko, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8



Pátek 27. 3. 2026



	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), rybí pomazánka, ovoce	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesná kaše s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Zeleninová zahuštěná	1,3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem/ BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí maso na pepři (kostky), dušená rýže/mix bramborová kaše	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso přírodní (kostky), dušená rýže	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	10, 12
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Frankfurtská polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, pečivo (3ks), másličko, tavený sýr 50gr.	1, 3, 7
	2, 9S	Vepřová šunka (100g), chléb (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 28. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh, ovoce / 9, 9S jogurt bílý, ovoce	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, smažené kroužky	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové budějovické maso na kostky (raj.protlak, slanina, česnek, smetana) těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Vepřové maso na másle, těstoviny	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka, džusík	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový přírůbek (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Drůbeží sekaná, chléb (3ks), rajče, hořčice / 2, 9S másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Neděle 29. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Smažená ryba, šťouchané brambory s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 7, 10,
	2, 9S, mix	Zapečená ryba se zeleninovou nádivkou, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce	7
	9, 9S	Jogurt BPC, ovoce	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tvarůžková pomazánka, chléb (3 ks), / 2, 9S Balkánský sýr k namazání, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Hovězí guláš, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetrící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů
za uvařené dobroty!

